 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>AUTORIZACION DE PAGO</b>	Código: IG.1.19.04.11
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha: Día  Mes  Año

Para:

De:

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**

Nombre Contratista:

Documento de Identificación:

No. de Contrato:

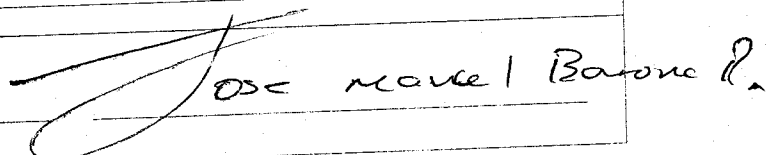
Valor a pagar: \$

**2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO**


COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="text" value="NA"/>
Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="text" value="NA"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="text" value="NA"/>
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="text" value="NA"/>

**3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:**

JOSE MANUEL BARONA RIVAS  
C.C. 16.943.175



<sup>1</sup> Los Documentos soportes de pago deben reposar en la carpeta del Contrato.  
<sup>2</sup> Debe anexar pago de Seguridad Social o certificado

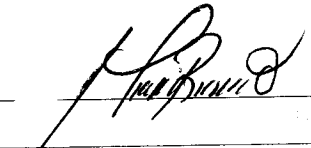
 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>INFORME DE ACTIVIDADES</b>	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1


Fecha de elaboración del informe: Día  Mes  Año

<b>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:</b>		
Nombre Contratista:	<input type="text" value="ESNER MILE ROSERO"/>	
Documento de Identificación:	<input type="text" value="C.C. 80.230.316"/>	
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-256-2015"/>	
Periodo de ejecución de la actividad:	Del <input type="text" value="01 DE AGOSTO DE 2015"/>	al <input type="text" value="24 DE AGOSTO DE 2015"/>

<b>2. INFORME DE ACTIVIDADES</b> (Detalle las actividades ejecutadas en desarrollo del objeto contractual): a) PRESTE LOS SERVICIOS CON RESPONSABILIDAD Y EFICIENCIA. b) PUSE AL SERVICIO DE LA I.U. EN TODA MI EXPERIENCIA PARA CUMPLIR ACABALIDAD CON EL OBJETO DE ESTE CONTRATO. c) FASE DE CALENTAMIENTO, ESTIRAMIENTO Y INICIO DE ACTIVIDAD. d) FASE CENTRAL ORIENTE LOS ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, CLASES GRUPALES Y DE COORDINACIÓN (AERÓBICOS, RUMBA ENTRE OTROS) e) FASE FINAL REALICE VUELTA A LA CALMA Y ESTIRAMIENTO MUSCULAR f) REALICE 3 HORAS DIARIAS ASIGNADAS ENTRE LAS HORAS DE LA MAÑANA Y TRES HORAS DE LA TARDE, ENTRE UNA HORA Y 30 MINUTOS LOS HORARIOS SON DETERMINADOS POR EL CONTACTO DE APOYO
--

<b>3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:</b>	
SI	<input checked="" type="checkbox"/> X
NO	<input type="checkbox"/>

<b>4. CONTRATISTA:</b>	
ESNER MILE ROSERO C.C. 80.230.216	

 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>INFORME DE SUPERVISION</b>	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha    Día        Mes        Año   

<b>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:</b>			
Nombre Contratista:	<input type="text" value="ESNER MILE ROSERO"/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="C.C. 80.230.316"/>		
Tipo de Contrato:	<input type="text" value="PRESTACIÓN DE SERVICIOS PERSONALES."/>	No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-256-2015"/>
Periodo evaluado y/o supervisado:	Del <input type="text" value="01 DE AGOSTO DE 2015"/>	al <input type="text" value="24 DE AGOSTO DE 2015"/>	

<b>1. OBJETO:</b>
Prestación de servicios personales para apoyo de la gestión de proyección social como monitor de aeróbicos del proyecto Recreación y Deporte a través de gimnasia dirigida y aeróbicos, municipio de Santiago de Cali

<b>2. TERMINO DEL CONTRATO:</b>
DESDE EL 04 DE JUNIO DE 2015 HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE DE 2015

<b>3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:</b>	
<b>OBLIGACIONES</b>	<b>EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)</b>
Son obligaciones del contratista, sin perjuicio de las demás obligaciones contractuales, las siguientes: Poner al servicio IUEND toda su experiencia y conocimiento y cumplir a cabalidad del objeto de este contrato, fase de calentamiento, fase central, orientación de entrenamiento, funcional clases grupales, fase final vuelta a la calma y estiramiento muscular. Dar 3 horas diarias con sesiones de hora y media, en mañana y tarde los horarios son determinados por el contacto de apoyo.	100%

<b>4. PRODUCTOS ENTREGADOS:</b>
Informe Técnico en el cual se describen las actividades de gestión, asistencia de los usuarios inscritos, fichas de inscripción, cronograma clases ejecutadas, registros fotográficos.

<b>5. SOPORTE PARA PAGO:</b>			
El contratista presentó:	Informe de Actividades: <input checked="" type="checkbox"/>	Pagos Seguridad Social: <input checked="" type="checkbox"/>	
Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente: <input type="checkbox"/>	Ingreso al almacén: <input type="checkbox"/>	Certificación cumplimiento pagos seguridad social: <input type="checkbox"/>	

<b>6. INFORME FINANCIERO:</b>	
Valor del Contrato:	\$4'000.000.00
Valor a Pagar:	\$1'000.000.00
Valor Ejecutado:	\$2'000.000.00
Valor por Ejecutar:	\$1'000.000.00

<b>7. OBSERVACIONES:</b>
NINGUNA

<b>8. SUPERVISOR:</b>
JOSE MANUEL BARONA RIVAS C.C. 16.943.175 



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana  
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



## RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

### INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: Esner Mile rosero Ocampo

MES:

agosto

COMUNA:

13

LUGAR: poblado 1

PROGRAMA:

GIMNASIA DIRIGIDA

AERÓBICOS

X

### ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Informes del 3 de agosto al 6 de agosto del 2015:

Trabajos con mi personal calentamiento y estiramientos un taller de pasos de tonificación

**Semana # 2 del 10 al 14 de agosto:**

Primero al proceso de aeróbicos y fortalecimiento estirar bien calentamiento y una buena rutina de baile.

**Semana #3 del 18 al 21 de agosto:**

Los trabajos de calentamiento y estiramiento pasamos a tonificar con otros ejercicios por ejemplo saltar laso.

**Semana #4 del 24 al 28 de agosto:**

Una rutina de calentamiento y estiramiento pasamos a trabajar con palos de escobas asiendo giros para los lados y tonificar el abdomen y la rutina de baile.

**Semana # 5 al 31 de agosto:**

el primer paso fue estiramientos, calentamientos y

Trabajo con una colchoneta para trabajos de abdominales y dorsales y Una rutina de cardio y un baile social.



**ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI**  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACION

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE  
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE  
Y LA RECREACIÓN**  
**I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**  
**Construyendo hoy  
la Cali del mañana**  
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



## RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

### INFORME TÉCNICO MENSUAL

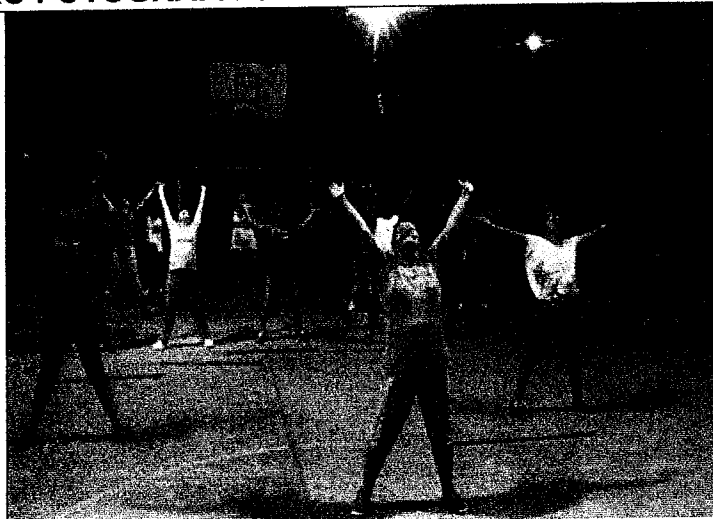
### ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



**Lugar: poblado 1 cancha 2**

**Fecha: 3 al 6 AGOSTO 2015**

**Descripción de la Actividad:**  
**Calentamiento asiendo cardio**



**Lugar poblado 1 cancha 2**

**Fecha: 10 al 14 de agosto 2015**

**Descripción de la Actividad:**  
**Calentamiento y estira miento.**



**Lugar: Unicaf**

**Fecha: 18 al 21 al de agosto 2015**

**Descripción de la actividad:**  
**Foto del grupo de poblado 1**



**Lugar: Calipso**

**Fecha: 24 al 8 y31 de agosto 2015**

**Descripción de la Actividad:**  
**Foto del grupo de calipso.**



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

Instructor: esner mile rosero

Mes: agosto

Programa: aerobicos

Comuna: 13

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Semana 1</b> (del 03 al 6 De agosto):	7 8 30 pm	trabajo con colchoneta abdominales dorsales y un trabajo de cardio.	calentamientoy estiramiento y un poco de tonificación y por ultimo una rutina de aero rumba.	empesamos con estiramientos y ycalentamiento basico para iniciarcon la rutinade baile.	calentamientoy estiramiento y un poco de tonificación y por ultimo una rutina de aero rumba.	
<b>Semana 2</b> (del 10 al 14 De agosto):	7 8 30 pm	trabajo con colchoneta abdominales dorsales y un trabajo de cardio.	estiramientos y calentamiento y una rutina de sumba.	trabajo con colchoneta abdominales dorsale y un trabajo de cardio.	estiramientos y calentamientoy cardio dando 4 vueltas a la cancha y la rutinaaerobicos.	empesamos con estiramientos y calentamiento basico para iniciar con una rutina de baile.
<b>Semana 3</b> (del 18 al 21 De agosto):	7 830 pm		calentamientoy estiramiento y un poco de tonificación y por ultimo una rutina de aero rumba.	estiramientos y calentamiento y una rutina de sumba.	estiramiento y calentamiento con un palo de escoba y una rutina de aerobicos.	calentamientoy estiramiento y un poco de tonificación y por ultimo una rutina de aero rumba.
<b>Semana 4</b> (del 24 al 28 De agosto)	7 8 30 pm	empesamos con estiramientos y calentamiento basico para iniciar con una rutina de baile.	trabajo con colchoneta abdominales dorsale y un trabajo de cardio.	estiramientos y calentamiento y una rutina de sumba.	estiramiento ycalentamientoy cardio saltando laeo y la rutina de aero rumba.	estiramiento y calentamiento con un palo de escoba y una rutina de aerobicos.
<b>Semana 5</b> ( 31 De agosto)	7 8 30 pm	estiramientos y calentamiento y una rutina de sumba.				

Observaciones:

Firma Instructor:

esner mile rosero ocampo

Revisado por:



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
DEL DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Barrio: FUDLAU

1

Comuna: 13 CANCHA

Días: JUEVES

Nombre del Grupo:

Mes: AGOSTO 14

Horario: 30


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
45	MARILU VALENCIA																												
46	MARIA CALDERIN																												
47	GABRIELA BASQUE																												
48	CINTHIA TUBIRDA																												
49	ROSA RESTREPO																												
50	SANDRA GARCIA																												
51	DEISY TORRES																												
52	NICOL RACINES																												
53	MATHA CECILIA H																												
54	CINTHIA TABORDA																												
55	ASTRID MARQUILLO																												
56	MARIA CAICEDO																												
57	HANSI ANTE Q																												
58	YOLIMA CUERO																												
59	ORFEA QUINTERO																												
60	LEIDY ESTRADA																												
61	ROSA CENTENO																												
62	IDA BOLAÑO																												
63	FRANCIA LIGIA																												
64	ALICIA PASCUACI																												
65	ANA CECILA																												
66	LUZ MARY VARGA																												

Observaciones:

1 ASISTÍO  
X NO ASISTÍO


Firma Coordinador:

Firma Instructor: ESNER MILE ROSERO



**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI**  
**SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN**

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI**  
**SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**  
 Construyendo hoy la Cali del mañana



**INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA**  
**ESCUELA NACIONAL del DEPORTE**

**RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015**

**ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS**

**Barrio: FUDLAJU**

**Comuna: 13**

**Escenario: CAJUNAS**

**Mes: AGOSTO**

**Horario: 30**

**Días: JUEVES**

**Nombre del Grupo:**

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
67	MELBA LUCIA																										
68	SANDRA PATRICIA																										
69	ESMERALDA FAJARDO																										
70	MERCEDES																										
71	GLORIA RIVERA																										
72	MOLI JOHONA OCAMPO																										
73	SINDY LOZANO																										
74	ISABELLA CUERO																										
75	NELSY MARTINEZ																										
76	LUISA FERNANDA																										
77	MARTHA MALDONADO																										
78	EMILIS BUENAÑOS																										
79	MARIA DEL PILAR																										
80																											
81																											
82																											
83																											
84																											
85																											
86																											
87																											
88																											

**Observaciones:**

**Firma Instructor\_** ESNER MILE ROSERO

**Firma Coordinador:**

**I ASISTIÓ**  
**X NO ASISTIO**



20 de agosto de 2015	7 a 8:30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Eduardo Salas</i>
21 de agosto de 2015	7 a 8:30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Eduardo Salas</i>
22 de agosto de 2015	7 a 8:30 pm	Cancha Calipso	Calipso	<i>Néstor Carrera</i>
23 de agosto de 2015	7 a 8:30 pm	Cancha única	Poblado 1	<i>Eduardo Salas</i>
24 de agosto de 2015	7 a 8:30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Eduardo Salas</i>
25 de agosto de 2015	7 a 8:30 pm	Cancha 2	Poblado 1	<i>Eduardo Salas</i>
AL 31 DE AGOSTO	7 8 30 PM	CANCHAS 2	POBLADO 1	

Firma Instructor: esner mile rosero Ocampo

Firma Coordinador: \_\_\_\_\_



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA \_13\_

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
3 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha 2	Poblado 1	Espejo Salas
4 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha 2	Poblado 1	Espejo Salas.
5 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha calipso	Poblado 1	Nevando Corrales
6 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha 2 única	Poblado 1	Espejo Salas.
10 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha 2	Poblado 1	Espejo Salas
11 de agosto 2015	7 a 8 30 pm	Cancha 2	Poblado 1	Espejo Salas.
12 de agosto de 2015--	7 a 830 pm	Cancha calipso	calipso	Nevando Corrales
13 de agosto de 2015	7 a 8 30 pm	Cancha única	Poblado 1	Espejo Salas.
14 de agosto de 2015	7 a 8.30 pm	Cancha 2	Poblado 1	Espejo Salas
16 de agosto de 2015	7 a 8.30 pm	Cancha 2	Poblado 1	Espejo Salas.
19 de agosto de 2015	7 a 8.30 pm	Cancha calipso	calipso	Nevando Corrales
20 de agosto de 2015	7 a 8.30 pm	Cancha única	Poblado 1	Espejo Salas.
21 de agosto de 2015	7 a 8.30	Cancha 2	Poblado 1	Espejo Salas.

